Отчёт

о проведении «Недели психологического здоровья»

МБДОУ №48 «Дельфинёнок» 2015-2016 учебный год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Категория участников | Методы и приёмы | Примечание:комментарии, выводы, для диагностики и опроса – результаты. |
| 1 | Групповые игры для поднятия самооценки | Старшие группы ( возраст 5 – 6 лет)35 человек | Игра «Зайки и слоники»Игра «Волшебный стул»Игра за партой «Театр масок» |  |
| 2 | Тренинг эмоций | Средняя группа,Группа для детей с ЗПР «Б» ( возраст 4-5 лет)26 человек | СказкотерапияИгра «Продолжение сказки»Арттерапия ( разыгрывание этюдов)Упражнение «Угадай настроение»Кукольный театр «Волшебная книга» |  |
| 3 | Сказки перед сном | 2 младшие группы( возраст 3-4 года)23 ребёнка | Сказкотерапия. Чтение сказки «Медвежонок и зайчонок» |  |
| 4 | Интегрированное мероприятие «Волшебство дружбы | Подготовительные группы( возраст 6-7 лет) | Музыкотерапия; Релаксация; Упражнения с тактильными шариками;Игра в сухом бассейне Дидактическая игра с тактильными шариками | Снятие психоэмоционального напряжения |
| 5 | «Семья глазами детей» | Группа для детей с ТНР ( 5 – 7 лет)20 человек | Организация детской выставки рисунков  |  |
| 6 | Педагогическая лаборатория «Здоровая семья – основа общества» | Родители группы для детей с ТНР | Выпуск буклетов.Упражнение «Передай улыбку»Мини-лекция «Что значит быть здоровым» | Распространение опыта работы педагога-психолога по сохранению и укреплению психологического здоровья в семье |
| 7 | Семинар-практикум для педагогов «Формула здоровья педагога» | Педагоги | Выработка правил работы на семинаре;Упражнение «Собери целое»Сообщение ведущего «Формула здоровья»Разучивание комплекса упражнений.Упражнение «Рецепт на каждый день»Самомассаж;Коллаж «Условия эмоционального комфорта» | Мотивирование педагогов к сохранению здоровья, формирование навыков саморегуляции. |