Отчёт

о проведении «Недели психологического здоровья»

МБДОУ №48 «Дельфинёнок» 2015-2016 учебный год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Категория участников | Методы и приёмы | Примечание:  комментарии, выводы, для диагностики и опроса – результаты. |
| 1 | Групповые игры для поднятия самооценки | Старшие группы  ( возраст 5 – 6 лет)  35 человек | Игра «Зайки и слоники»  Игра «Волшебный стул»  Игра за партой «Театр масок» |  |
| 2 | Тренинг эмоций | Средняя группа,  Группа для детей с ЗПР «Б» ( возраст 4-5 лет)  26 человек | Сказкотерапия  Игра «Продолжение сказки»  Арттерапия ( разыгрывание этюдов)  Упражнение «Угадай настроение»  Кукольный театр «Волшебная книга» |  |
| 3 | Сказки перед сном | 2 младшие группы  ( возраст 3-4 года)  23 ребёнка | Сказкотерапия. Чтение сказки «Медвежонок и зайчонок» |  |
| 4 | Интегрированное мероприятие «Волшебство дружбы | Подготовительные группы  ( возраст 6-7 лет) | Музыкотерапия;  Релаксация; Упражнения с тактильными шариками;  Игра в сухом бассейне Дидактическая игра с тактильными шариками | Снятие психоэмоционального напряжения |
| 5 | «Семья глазами детей» | Группа для детей с ТНР ( 5 – 7 лет)  20 человек | Организация детской выставки рисунков |  |
| 6 | Педагогическая лаборатория «Здоровая семья – основа общества» | Родители группы для детей с ТНР | Выпуск буклетов.  Упражнение «Передай улыбку»  Мини-лекция «Что значит быть здоровым» | Распространение опыта работы педагога-психолога по сохранению и укреплению психологического здоровья в семье |
| 7 | Семинар-практикум для педагогов «Формула здоровья педагога» | Педагоги | Выработка правил работы на семинаре;  Упражнение «Собери целое»  Сообщение ведущего «Формула здоровья»  Разучивание комплекса упражнений.  Упражнение «Рецепт на каждый день»  Самомассаж;  Коллаж «Условия эмоционального комфорта» | Мотивирование педагогов к сохранению здоровья, формирование навыков саморегуляции. |